

- Crear un plan de estudio.
- Tomar descansos.
- Crear apuntes propios.
- Realizar preguntas.
- Repasar regularmente.
- Aprender de los errores.
- Practicar bajo condiciones de examen
- Aplicar el conocimiento a problemas reales.
- Concentrarse en el estudio y evitar distracciones.
- Escuchar música mientras estudiamos.
- No estudiar el día anterior al examen.
- Meditar.
- Descubrir nuevas formas de aprender.
- Estudiar lo que realmente nos apasiona.